

Auto-Apprentissage

Projet

L'année passée, je me suis lancée dans un projet extrêmement ambitieux, un tour du monde de la plongée. Trois activités principales : recherche d'argent, recherche de clubs de plongée d'accueil, recherche de classes partenaires à mon projet. Une des difficultés les plus flagrante que j'ai pu rencontrer a été de **persévérer** dans mes recherches alors que mes résultats obtenus n'étaient pas satisfaisants (pas de réponse de la part des clubs, refus de financement,...). Seule ma très grande motivation et les encouragements constants de mes parents et amis m'ont permis d'aller au bout de ce projet de longue haleine.

Aujourd'hui, j'ai conscience de manquer de persévérance dans la concrétisation de mes projets ou idées et je crains que cela ne me porte préjudice dans le monde du travail.

Problème

Dans un monde où la validation et l'exécution doivent suivre immédiatement la naissance d'une idée, que mettre en place pour me faciliter ces tâches qui provoquent chez moi un profond inconfort.

Objectif

- ✓ Apprendre à converger
- ✓ Apprendre à concrétiser (assurer l'exécution d'une idée)

Démarche :

Approche théorique :

- lecture d'articles / livres / recherches / thèses,...
- Sélection d'outils ou de méthodes structurantes (ex : Gant, pros and cons, OIC...)
- Eventuellement création de mes propres outils

Approche pratique :

Mise en application : choix d'un projet avec **résultat attendu** et **date de fin**.

Moyens d'évaluation

Résultat attendu obtenu dans les temps.